

## 10 SUGERENCIAS ACADÉMICAS

Estudiar en la modalidad **Online** tiene la conveniencia de que puedes hacerlo en el momento y lugar que estés disponible, por lo tanto te brindamos estas **10 sugerencias** para que puedas aprovechar al máximo tus horas de estudio.

1. Al momento de estudiar, ponte cómodo, asume una postura relajada, usa ropa cómoda y procura tener buena luz.
2. Procura trabajar en una mesa o escritorio donde solo tengas las cosas esenciales para estudiar. Evita lugares donde haya mucho ruido, cosas que te distraigan o te quiten la concentración.
3. Crea un itinerario de estudios y planifícate para que puedas cumplir con los trabajos a tiempo.
4. Desarrolla un horario de estudios que puedas convertir en un hábito.
5. Organiza las tareas que debas realizar para tus cursos según su nivel de dificultad. No comiences con la más difícil, trabaja primero las tareas que dominas mejor y pasa de ahí a lo más complejo, siempre habiendo estudiado ya el material asignado que te provee la base necesaria para realizarlas. Así te irás adiestrando para poder acometer tareas más complicadas cada vez.
6. Al comenzar a estudiar un curso, evalúa los temas generales del mismo. Así, podrás tener una idea o una referencia general de lo que estarás estudiando.
7. No olvides también planificar los recesos dentro del horario de estudio. Por cada 45/50 minutos de estudios, toma un descanso de 10 minutos. En este tiempo, relájate para que tu cansancio no se convierta en agotamiento o desmotivación.
8. Imprime las tareas y el material de clases si anticipas alguna situación que te impida estudiar en línea, como, por ejemplo, una asignación militar o un compromiso personal. De esa forma podrás realizar la tarea y cumplir con el tiempo estipulado de entrega.
9. Cuando necesites ayuda, contacta a su profesor y comunícale tus dudas y preguntas para recibir la ayuda necesaria y alcanzar el mayor aprovechamiento en tus cursos.
10. Ahora en la plataforma de estudios Canvas, puedes acceder a todos los módulos en cualquier momento. Por ende, tendrás siempre a tu alcance todos los trabajos de curso durante el periodo de clases en que estés matriculado(a) en el mismo.

Si necesitaras solicitar acomodo razonable para tener la flexibilidad que necesites en las clases, por alguna necesidad especial o circunstancia que lo amerite, puedes ver los requisitos y procedimiento para solicitar acomodo razonable en la siguiente página web <http://www.nuc.edu/index.php/servicios/acomodo-razonable>.